

MENSUEL



La revue indispensable pour accompagner la quête intérieure de ceux qui veulent nourrir ou développer leur épanouissement personnel et mieux vivre avec les autres.

Au cœur du monde et du quotidien, prendre le temps, se ressourcer, contempler la beauté du monde et s'engager.

**Des lecteurs
Majorité Féminine - Catholique Praticquante - CSP+**

76% vivent en zone urbaine dont 62% de femmes,
Âge moyen : 76 ans.

80% sont abonnés à un ou plusieurs autres titres religieux de Bayard

TARIF PUBLICITAIRE 2023 :

1 SPQ 4 650€ brut HT

Diffusion
23 000 exemplaires
(dont 99% abonnés)