



Le mensuel de spiritualité chrétienne depuis 60 ans!

MENSUEL



La revue indispensable pour ceux qui veulent nourrir leur épanouissement personnel, mieux vivre avec les autres. Au cœur du monde et du quotidien, prendre le temps de la pause spirituelle.

**Des lecteurs**  
**Majorité Féminine - Catholique Praticante - CSP+**

76% vivent en zone urbaine dont 62% de femmes,  
âge moyen **74 ans**.

**80% abonnés** à un ou plusieurs autres titres religieux de Bayard.

**DIFFUSION**

**30 000** exemplaires  
(dont 99%) abonnés)

**TARIF PUBLICITAIRE 2021 :**

1 SPQ 4 650€ brut HT